

## PROHLÁŠENÍ O AKCEPTACI BEZPEČNOSTNÍCH OPATŘENÍ A ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI KLIENTA

za účelem realizace sjednaných cvičebních lekcí a kurzů ve studiu Airko Liberec  
se sídlem na adrese: 28.října 59/42, 460 07 Liberec  
IČO: 07332424, tel.: 725984084, email: info@airkoliberec.cz, web: www.airkoliberec.cz

„Klient“ se rozumí osoba účastnící se cvičebních lekcí a sjednaných kurzů:

1. Pole Dance – cvičební lekce, sjednané kurzy (vč. Contempole a Exotic)
2. Aerial Yoga (Létací Jóga) – cvičební lekce, sjednané kurzy
3. Aerial Hoop – cvičební lekce, sjednané kurzy
4. Open Class, Open Space, Workshop – cvičební lekce

Klient prohlašuje, že výše uvedené „cvičební lekce a sjednané kurzy v bodech 1. – 4.“ (dále jen cvičení lekce a sjednané kurzy) vykonává z vlastního rozhodnutí a plně na vlastní zodpovědnost.

**Kontraindikce:** vysoký krevní tlak, zvýšený nitrooční tlak, těhotenství, vážné poškození páteře, protéza kyčelního nebo ramenního kloubu, kardiovaskulární onemocnění, onemocnění míchy, vážné onemocnění vnitřních orgánů, kýla, dále také pooperační stavy a rekonvalescence.

V případě některých kontraindikací (např. těhotenství) se dají udělat speciální hodiny, které jsou sestaveny pouze z vhodných prvků.

Klient prohlašuje, že je zcela zdravý, v dobré kondici a bez negativních zdravotních příznaků. Netrpí žádným dlouhodobým zdravotním onemocněním ani omezením. Zejména, nikoli však výlučně, klient nemá žádné příznaky výše uvedené jako „Kontraindikace“. Jeho aktuální zdravotní stav je zcela vyhovující. Klient si je vědom všech bezpečnostních opatření pro cvičební lekce a sjednané kurzy a zavazuje se k jejich dodržování. Dostaví-li se jakýkoli příznak nevolnosti či nepříjemný pocit během cvičení klient je povinen jej neprodleně nahlásit vedoucímu lektorovi lekce.

Klient dále prohlašuje, že součástí jeho oděvu **NEJSOU** prstýnky, náušnice, řetízky, oblečení se zipy, suchými zipy, cvoky, sponky, skřípce, a jiné ostré vlasové i nevlasové doplňky. V případě, že součástí oděvu budou některé výše uvedené doplňky, nebo jim podobné, klient se zavazuje uhradit pokutu ve výši 4.000,- za poškození vybavení studia.

Klient nepoužívá cvičební vybavení studia bez přítomnosti a svolení lektorky. Výjimkou jsou cvičební lekce Open Space (viz. níže).

Po dobu trvání sjednaného cvičení je klient plně zodpovědný za své chování, cvičení, vykonávání prvků a plně oprávněn kdykoli odmítnout vykonání jakéhokoli cviku, prvku, o čemž lektora neprodleně vyzoomí v daný moment během realizace cvičení. Studio Airko ani vedoucí lektor v žádném případě nepřebírají zodpovědnost za chování, jednání a cvičení klienta během cvičebních lekcí a sjednaných kurzů.

**Open Space:** Klient, který se této lekce účastní, potvrzuje, že je seznámen s faktem, že tato lekce probíhá bez přítomnosti lektora a že má dostatečné zkušenosti pro využití prostor sálů pro svůj vlastní trénink. Klient je plně zodpovědný za své chování v prostorách Airka, cvičení a vykonávání prvků. V prostorách sálů je během lekcí open space přítomna vždy min. jedna lektorka. Klient je proto povinen požádat lektorku o pomoc a asistenci při jakékoliv manipulaci s vybavením studia. V opačném případě je plně zodpovědný za případné poškození vybavení a povinen uhradit 100% ceny za opravy konkrétního a jím poškozeného vybavení.